

From: Γραφείο Πρύτανη ΠΑΔΑ
Sent: Fri, 5 Sep 2025 06:19:28 +0000
To: Τμήμα Πρωτοκόλλου Διεκπεραίωσης και Αρχείου
Subject: FW: Αποστολή επιστολής συνεργασίας

From: Λουίζα Λογοθέτη <logothetilou@gmail.com>
Sent: Friday, September 5, 2025 1:15 AM
To: Γραφείο Πρύτανη ΠΑΔΑ <rector@uniwa.gr>
Subject: Αποστολή επιστολής συνεργασίας

Προς:
Πρυτανείες, Γραμματείες, Φοιτητικούς Συλλόγους Πανεπιστημίων Αττικής

Θέμα: Πρόσκληση σε Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών & Συνεργασία με την Ε.Δ.Ο.Κ.

Αξιότιμε/η,

Η Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Κρίσεων (Ε.Δ.Ο.Κ.) είναι μια ομάδα εθελοντών που υπάγεται στη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας με Α.Μ. 14/2009 και δραστηριοποιείται πανελλαδικά με αποστολές, εκπαιδεύσεις και υγειονομικές καλύψεις. Το έργο μας καλύπτει ένα ευρύ φάσμα δράσεων: Πρώτες Βοήθειες, ορεινή διάσωση με χρήση ορειβατικού εξοπλισμού, αναρρίχηση, καταρρίχηση, εκμάθηση κόμπων, ναυαγοσωστική, αστική διάσωση σε περιβάλλον φυσικών φαινομένων (σεισμοί, πλημμύρες κ.ά.) αλλά και σε τροχαία, καθώς και δράσεις πυροπροστασίας. Στόχος μας είναι πρωτίστως η μετάδοση της γνώσης που σώζει ζωές, η εκπαίδευση στην παροχή Πρώτων Βοηθειών και η ενίσχυση του εθελοντισμού στην πράξη.

Στο πλαίσιο αυτό, σας προσκαλούμε να ενημερώσετε τους φοιτητές σας για το 48ωρο Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών, που θα ξεκινήσει στα τέλη Οκτωβρίου 2025 και θα πραγματοποιείται κάθε Δευτέρα και Τετάρτη, 18:00–21:00, στα γραφεία μας στη Νίκαια (Σηστού 7-9 και Παρασκευοπούλου γωνία). Το σεμινάριο περιλαμβάνει θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση και ολοκληρώνεται με πιστοποιητικό παρακολούθησης. Οι Πρώτες Βοήθειες δεν περιορίζονται μόνο στην ΚΑΡΙΠΑ και στον Απινιδωτή – που φυσικά διδάσκονται μεταξύ άλλων – αλλά καλύπτουν όλες τις γνώσεις που χρειάζεται να έχουμε για να ανταποκριθούμε σε κάθε έκτακτη κατάσταση: λιποθυμίες, πνιγμονή, τραυματισμοί, τροχαία ατυχήματα, σε όλες τις ηλικιακές ομάδες (βρέφη, παιδιά, ενήλικες). Είναι η γνώση που όλοι πρέπει να έχουμε, γιατί ποτέ δεν ξέρουμε πότε θα χρειαστεί.

Παράλληλα, σε συνεργασία με τον Δήμο Νίκαιας–Αγ. Ι. Ρέντη, η Ε.Δ.Ο.Κ. διοργανώνει την Πανελλήνια Διασωστική Άσκηση στο Κατράκειο Θέατρο Νίκαιας, από 31 Οκτωβρίου έως 2 Νοεμβρίου 2025 (Παρασκευή – Σάββατο – Κυριακή). Η άσκηση θα περιλαμβάνει τη δημιουργία και οργάνωση καταυλισμού, ορεινή διάσωση με χρήση

ορειβατικού εξοπλισμού, αντιμετώπιση τροχαίου ατυχήματος με διασωστικό εξοπλισμό και οχήματα, καθώς και πυρόσβεση με πυροσβεστικά οχήματα και πεζοπόρο τμήμα. Με ημερήσια και νυχτερινά σενάρια, τη συμμετοχή φορέων, εθελοντικών οργανώσεων και πολιτών, η άσκηση στοχεύει να αποτελέσει μια μοναδική εμπειρία εκπαίδευσης, συνεργασίας και εθελοντισμού. 📌 Δηλώσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές μέχρι 30 Σεπτεμβρίου 2025.

Επιπλέον, θα θέλαμε να προτείνουμε μια πιο μόνιμη συνεργασία με την πανεπιστημιακή κοινότητα. Η Ε.Δ.Ο.Κ. μπορεί να στηρίζει τους φοιτητές με υγειονομική κάλυψη σε εκδηλώσεις, παρουσιάσεις και σεμινάρια εντός των σχολών, δημιουργία φοιτητικών ομάδων εθελοντών και συμμετοχή σε δράσεις Πολιτικής Προστασίας. Είμαστε δίπλα στους φοιτητές και ανοιχτοί σε κάθε πρόταση συνεργασίας.

Τέλος, δίνουμε τη δυνατότητα σε όσους το επιθυμούν να γίνουν μέλη της Ε.Δ.Ο.Κ. Οι φοιτητές μπορούν όχι μόνο να εκπαιδευτούν αλλά και να συμμετέχουν ενεργά σε αποστολές, εκπαιδεύσεις και κοινωνικές δράσεις. Δεν ζητάμε απλώς νέα μέλη· ζητάμε ανθρώπους που καταλαβαίνουν ότι οι Πρώτες Βοήθειες είναι μια δεξιότητα ζωής, απαραίτητη για όλους.

Με μεγάλη χαρά θα συζητήσουμε κάθε ιδέα συνεργασίας και θα σας καλωσορίσουμε στις δράσεις μας.
Σας ευχαριστούμε θερμά για την προσοχή σας.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος της Ε.Δ.Ο.Κ.
Παντελής Καστρινάκης
Εκπαιδευτής Α΄ Βοηθειών, Επισμηναγός (ε.α.)

Υπεύθυνη Εκπαίδευσης & Δημοσίων Σχέσεων
Λογοθέτη Λουΐζα-Π.
Υπαξιωματικός Λ.Σ., Εκπαιδεύτρια Α΄ Βοηθειών Ε.Δ.Ο.Κ., Εκπαιδεύτρια ERC

📩 infoedok@gmail.com | 📱 6936558105 (Λογοθέτη Λουΐζα-Π.)